

# TFA

školení vedoucích mládeže
Přední Labská 2025

OKRESNÍ SDRUŽENÍ HASIČŮ
PRAHA-VÝCHOD
SDRUŽENÍ HASIČŮ ČECH, MORAVY A SLEZSKA

www.osh-pv.cz

## co je TFA

Toughest Firefighter Alive

nejtvrdší hasič přežije

- soutěž inspirovaná fyzickými úkony hasičů
- cílem je prověřit rychlost, vytrvalost, sílu i techniku
- u dětí jde o bezpečnou a přiměřenou formu těchto činností

co je TFA

Toughest
Firefighter
Alive

nejtvrdší
hasič přežije

podporuje:

- správné návyky
- motivaci k fyzické přípravě
- zdravou soutěživost

děti zažijí kus toho,
co dělají jejich velké vzory,
ale bez přetěžování

# disciplíny TFA dle pravidel

GŘ HZS
pouze pro dospělé

TFA disciplíny jsou rozděleny do 4 úseků:

- roztažení a smotání hadic
- práci s kladivem (hammer box), přenášení zátěže (tunel), figuríny
- překonávání překážek (např. výstup na 3m bariéru), vynášení/vytahování zátěže
- finální výběh do výškové budovy

## SH ČMS:

rámcové doporučení organizátory soutěží TFA mladých hasičů (3 - 18 let)

- SH ČMS nemá žádný vnitřní dokument, který by vymezoval pravidla a způsob provedení těchto soutěží či jejich organizace
- cílem je nastavit příslušné normy a podmínky z hlediska bezpečnosti práce, manipulace s břemeny a s přihlédnutím k fyzické zdatnosti jednotlivých kategorií

# popis typických disciplín pro děti

| disciplína | popis |
| --- | --- |
| hadice | smotání, roztažení, spojování |
| překážková dráha | napodobení zásahu: přeběhy, podlézání, přeskakování |
| přenášení břemen | přenos vaků (figurín), barely s vodou, hammerbox pro větší |
| běh s překážkami | rychlost, vytrvalost, koordinace |

disciplíny mohou být poskládány do **jednoho okruhu** na čas nebo hodnoceny samostatně

rámcové doporučení ÚORM

# obecná doporučení

- od závodníků (rodičů) je vzhledem k náročnosti disciplín **VŽDY** vyžadován písemný souhlas rodičů.
- popis překážek, způsob provedení a hodnocení soutěže není předmětem tohoto doporučení a upřesňuje jej pořadatel v propozicích konkrétní soutěže

rámcové doporučení ÚORM

doporučení pro kategorii:

PŘÍPRAVKA

- zátěž na zádech – žádná, nebo symbolická
- délka dráhy cca 60 m
- překážky bez rozdílu pohlaví a věku.
  - tunel CTIF, nízká překážka, podlez, lavička
  - transport/rozvinutí/svinutí hadice D
  - figurína – plyšový medvěd
  - přenos závaží – 2× prázdný kanystr
  - výstup do 1 podlaží (do 10 schodů)

rámcové doporučení ÚORM

doporučení pro kategorii:

MLADŠÍ ŽÁCI
6-9 let

- zátěž na zádech – žádná nebo cca 1 kg
- délka dráhy cca 80 m
- překážky bez rozdílu pohlaví a věku.
  - tunel CTIF, bariéra 70 cm, nízká kladina
  - hadice C52 10 m + napojení proudnice
  - hammerbox, palice 1 kg
  - figurína – plyš. medvěd, váha cca 5 kg
  - přenos závaží – 2× 1 kg (kanystr)
  - převalování/tahání pneumatiky OA
  - výstup do 1 podlaží (do 20 schodů)

rámcové doporučení ÚORM

doporučení pro kategorii:

STARŠÍ ŽÁCI
6-9 let

- zátěž na zádech – žádná nebo cca 2 kg
- délka dráhy cca 120 m
- překážky bez rozdílu pohlaví a věku.
  - tunel CTIF, bariéra 70/150 cm, nízká kladina
  - C52/B75 10 m + příp. nap. proudnice
  - hammerbox, palice 2 kg
  - figurína – 120 cm a max. 10 kg
  - přenos závaží – 2× 1,5 kg (kanystr)
  - převalování/tahání pneumatiky OA
  - výstup na plošinu, zvedání 3 kg zátěže
  - výstup do 2 podlaží (do 40 schodů)

rámcové doporučení ÚORM

doporučení pro kategorii:

DOROST
15-16 let, 17-18 let

- zátěž na zádech – žádná nebo cca 4 kg
- délka dráhy cca 240 m
- překážky bez rozdílu pohlaví a věku.
  - tunel CTIF, bariéra 150 cm, nízká kladina
  - hadice B75 20 m + příp. napojení proudnice
  - hammerbox, palice 5 kg
  - figurína – 170 cm a max. 15 kg
  - přenos závaží – 2× 5 kg (kanystr)
  - převalování/tahání pneumatiky OA
  - výstup na plošinu, zvedání 10 kg zátěže
  - výstup do 4 podlaží (do 70 schodů)

# inspirace video

Dětský Železný Hasič - Senohraby 2025

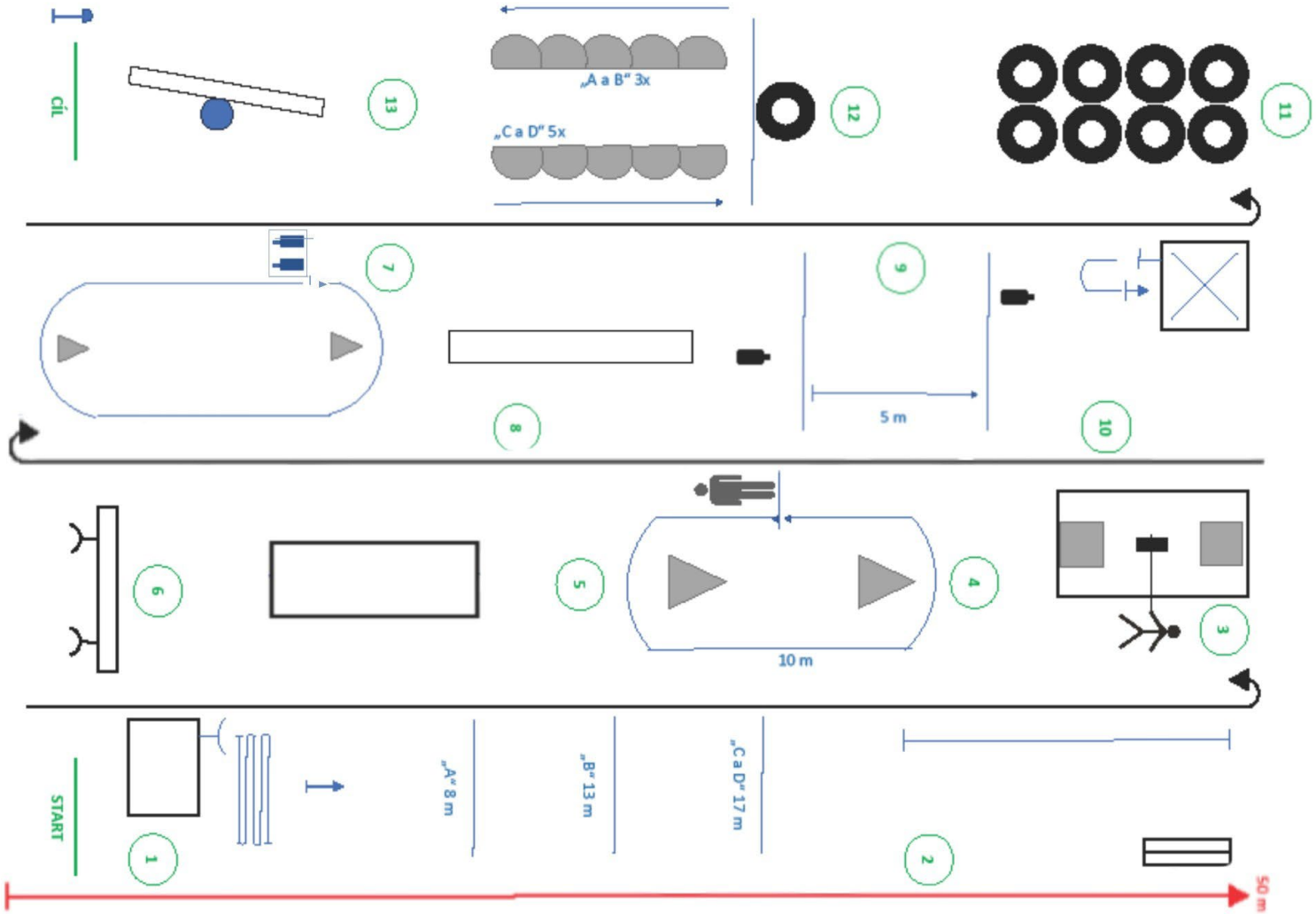
https://youtu.be/i3sKNV_mns8?si=Fw0pXFDlV9fBVg2w

# inspirace video

2. ročník TFA
Hazmburský hasič junior 2022

https://youtu.be/4QtpZ22_TC4?si=k3lg_66SpTH01Rp0

# inspirace soutěžní trať



soutěže
v našem okrese

Hasičská liga TFA Junior

pořádaná:
SDH Senohraby
SDH Jevany
SDH Třemblat
SDH Mnichovice

- Dětský Železný Hasič,
  červen, Senohraby
- Jevanský Železňák,
  červen, Jevany
- Železný Třemblaťák,
  září, SDH Třemblat
- Železný hasič Junior TFA,
  říjen, Mnichovice

inspirace

Dětská liga TFA Praha

spadá pod Pražská a Středočeská liga TFA




https://**www.pscligatfa.cz/**

soutěže, pravidla, vybavení

co může nabídnout OSH Praha-východ

okresní
odborná
rada
raprese

- propagace skrze okresní webové stránky a sociální sítě
- zapůjčení materiálu pro soutěže (hammerbox, figuríny, CTIF tunely)

# rescue camp

- je specifický a jedinečný výcvik pro členy SDH, kteří aktivně pracují v dorosteneckých kategoriích a připravují se na zařazení do JSDH
- vícedenní (2-5 dní) akce na krajských úrovních
- podpora ze strany HZS a SH ČMS

# rescue camp




- Rescue Camp je výukový a výcvikový kurz pro dorostence, který pořádá KSH ve spolupráci s HZS Středočeského kraje.
- příprava na budoucí působení v jednotkách požární ochrany.
- praktické dovednosti pod vedením zkušených hasičů.
- spolupráce, samostatnost a odpovědnost.

# rescue camp

# 1. RESCUE CAMP 2026

- 18.–20. září 2026 | Vojtův mlýn | Rakovnicko
- pro dorostence 17-19let s cílem prezentovat činnost u HZS a JSDH praktickou formou.
- praktický výcvik, nové zkušenosti, týmová spolupráce a zážitky, které běžná schůzka mladých hasičů nenabídne.
- z našeho OSH se účastnilo 5 dorostenců

# rescue camp

## co všechno účastníci zažili?

- **Odborná příprava:** pořadová příprava, radiostanice, vybavení CAS
- **Záchrana osob:** průzkum v zakouřeném prostoru, vyprošťování u DN, první pomoc
- **Speciální činnosti:** lezecká příprava, výšková technika, LESAR, záchrana na vodě
- **Požární zásah:** hašení vodou a pěnou, HP
- **Moderní technologie:** drony, virtuální realita
- **Prevence:** ochr. obyvatelstva a stavební prevence
- **Tým a zážitky:** spolupráce, nové zkušenosti a společné večerní posezení u ohně

# rescue camp

# 2027

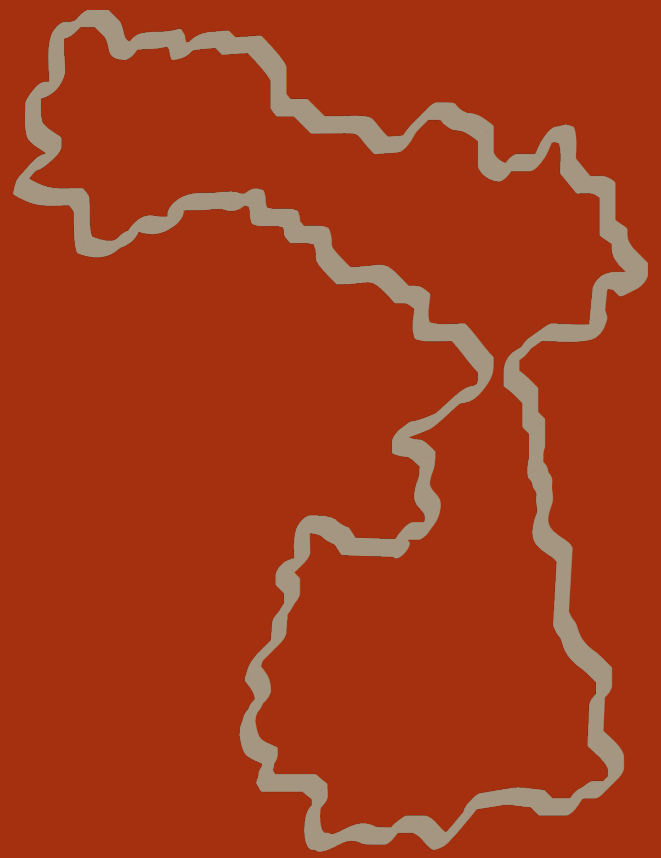
- **pravděpodobně:**
  - výcvikové středisko PČR – Sadská
  - 5 dní (st-ne) v září nebo během letních prázdnin
  - navýšení kapacity z 28 na 42 účastníků

- garant za OSH je OORR

# rescue camp 2026

video

https://eu.zonerama.com/KSHStredoceskehokraje/Photo/17049844/678088331



www.osh-pv.cz

OKRESNÍ SDRUŽENÍ HASIČŮ PRAHA-VÝCHOD

SDRUŽENÍ HASIČŮ ČECH, MORAVY A SLEZSKA


# Tomáš Zachat

1. náměstek starosty OSH PV
velitel SDH a JSDH Svojšovice

e: zachat@osh-pv.cz

e: zachat@svojsovice.cz

t: 775 709 840