



**SOUTĚŽ DOBROVOLNÝCH MLADÝCH HASIČŮ V DISCIPLÍNÁCH  
O POHÁR STAROSTY KRAJSKÉHO SDRUŽENÍ HASIČŮ  
TFA JUNIOR 2025**

„Nejtvrdší hasič přežívá“ v netradičních disciplínách TFA junior

**Pořadatel:**

SH ČMS – Krajské sdružení hasičů Středočeského kraje

SH ČMS – Okresní sdružení hasičů Praha-východ

**Kdy a kde:**

**v sobotu 13. 9. 2025 od 9.00 hod. v obecním parku Strančice**

(ul. Hrdinů, Strančice; GPS: 49.9507658N, 14.6796000E)

**Obecná ustanovení:**

Soutěž se bude konat dle platných Směrnic hasičských soutěží mladých hasičů a je vypsána pro věkové kategorie (platný je věk dosažený v daném roce):

| kategorie    | zkratka | pohlaví | věk       | ročníky   |
|--------------|---------|---------|-----------|-----------|
| PŘÍPRAVKA    | JAC     | chlapci | 3–5 let   | 2022–2020 |
|              | JAD     | dívky   |           |           |
| MLADŠÍ ŽÁCI  | JBC     | chlapci | 6–8 let   | 2019–2017 |
|              | JBD     | dívky   |           |           |
| STŘEDNÍ ŽÁCI | JCC     | chlapci | 9–11 let  | 2016–2014 |
|              | JDC     | dívky   |           |           |
| STARŠÍ ŽÁCI  | JEC     | chlapci | 12–15 let | 2013–2010 |
|              | JED     | dívky   |           |           |

**Přihlášky a prezenze**

vyplňte prosím nejpozději do 31. 8. 2025 na odkaze: <https://pozarnisport.hasicovo.cz/races/766>

Počet je omezen na 100 závodníků.

Soutěž je určena pro řádné členy SH ČMS (mladé hasiče) s trvalým pobytem ve Středočeském kraji.

Každý závodník u prezenze předloží členský průkaz SH ČMS s fotografií a odevzdá vyplněný souhlas zákonného zástupce (příloha č.1).

Závodník bude po celou dobu soutěže označen identifikačním náramkem na ruce, který mu bude upevněn u prezenze.

**Štáb soutěže**

- Velitel soutěže: Andrlík Tomáš
- Hlavní rozhodčí: Karel Löwy
- Technická skupina: OSH Praha-východ
- Zdravotní zajištění a bezpečnostní opatření: bude zabezpečeno pořadatelem

Soutěžící závodníci si zabezpečují dopravu na vlastní náklady.

**Startovné se nevybírám.**

**Pořadatelé si vyhrazují právo změny disciplín dle možností a počasí.**

**Časomíra**

Všechny úseky budou měřeny rozhodčím ručními stopkami.

**Předpokládaný časový rozpis:**

- 07:30 – 08:00    prezence rozhodčích a technické čety  
07:30 – 08:30    prezence závodníků  
08:30 – 09:00    seznámení s tratí, instruktáž  
09:05            nástup, zahájení soutěže,  
9:30            start závodů, postupně kategorie PŘÍPRAVKA, MLADŠÍ ŽÁCI, STŘEDNÍ ŽÁCI a STARŠÍ ŽÁCI  
30 minut po ukončení pokusů proběhne vyhlášení výsledků (kategorie PŘÍPRAVKA bude vyhlášena samostatně, ostatní kategorie po skončení všech pokusů)

**Příprava**

Nejméně 5 minut před stanovenou dobou startu 1. úseku se soutěžící v předepsané výstroji a výzbroji dostaví do stanoveného prostoru k předstartovní kontrole.

Rozhodčí – startér a člen technické skupiny zkontrolují, zda jeho výstroj a výzbroj odpovídá pravidlům, po kontrole soutěžící odchází přímo do prostoru startu.

**Stravování**

Stravování závodníků není zajištěno pořadatelem soutěže. V prostoru stadionu bude stánek s možností zakoupení občerstvení na vlastní náklady.

**Protest**

Při podání protestu musí být složena finanční částka (kauce) v hotovosti ve výši 500 Kč. Protest může podat pouze vedoucí soutěžícího (doprovod) nebo jednotlivec, a to písemnou formou u hlavního rozhodčího soutěže. V případě protestu o tomto musí být učiněn zápis. Protest musí být podán do 15 minut po doběhnutí soutěžícího.

**Výstroj**

Vlastní: sportovní oděv – dlouhé rukávy a nohavice, sportovní obuv bez hrotů (nejsou povoleny kopačky, tretry ani turfy), přilba.

Pořadatel dodá: zátěž na záda dle kategorií:

| PŘÍPRAVKA  | MLADŠÍ ŽÁCI | STŘEDNÍ ŽÁCI | STARŠÍ ŽÁCI |
|------------|-------------|--------------|-------------|
| bez zátěže | 2 kg        | 3 kg         | 4 kg        |

Upadne-li v průběhu soutěžního pokusu soutěžícímu součást výstroje, se kterou soutěžní pokus započal (např. přilba), musí soutěžící přerušit činnost a výstroj si upravit. Do provedení úpravy výstroje (nasazení přilby atd.) nesmí vykonat žádnou činnost (jinak je bráno jako důvod k diskvalifikaci závodníka).

**Doprovod**

Každý závodník si může zajistit vlastní doprovod (jedna osoba) pro průběh svého pokusu. Doprovod závodníka po trati nemusí být vedoucí, ale závodníka může vést např. soutěžní kolega. Více osob v závodní dráze bude hodnoceno jako diskvalifikace závodníka (při výkonu disciplíny smí být na dráze závodník, 1 doprovod a rozhodčí). Doprovod závodníka má právo soutěžícího slovně upozornit na špatně provedenou práci nebo činnost. Závodník má možnost chybu napravit a uvést do souladu s pravidly provedení disciplín, vždy však ale neodkladně a předtím, než se přesune k plnění následující disciplíny. Pokud závodník nesjedná nápravu, hrozí mu postih v podobě penalizace nebo diskvalifikace. Jakýkoliv fyzický kontakt doprovodu se závodníkem nebo úprava výstroje závodníka či dotyk nebo dokonce manipulace doprovodu s jakoukoliv překážkou nebo náčiním bude hodnocena jako diskvalifikace závodníka.

Doprovod závodníka smí vstupovat do dráhy doprovázeného závodníka ve všech kategoriích.

**Hodnocení výkonů**

Každá kategorie bude hodnocena samostatně, vítězem dané kategorie se stane závodník s nejlepším časem, včetně přičtení trestných vteřin.

Při shodě celkového výsledného času se stane vítězem ten závodník, který měl menší počet trestných vteřin. Když nerozhodne ani tento ukazatel, vítěze určí los.

**Důvody diskvalifikace**

- Nedostavení se na start v předepsaném čase.
- Nedokončení pokusu či neprovedení úkolu se shora uvedenou výstrojí, včetně zátěže.
- Neprovedení všech úkolů všech úseků, není možné vynechat, nebo schválně nedodělat úkol.
- Úmyslné zkrácení trati.
- Neuposlechnutí rozhodčího.
- Nesportovní chování a chování odporující dobrým mravům.
- Více osob v závodní dráze, než je povoleno.
- Vedení závodníka v jakékoliv disciplíně dotekem.

**Popis dráhy a provedení úkolů včetně hodnocení**

Dráha se skládá z 10 úkolů rozložených do několika úseků. Celková délka tratě bude cca 150-200 m.

**1. úkol:**

Soutěžící se připraví na start v předepsané ústroji a vybaven zátěží na zádech.

Po odstartování vyběhne ke stroji, na který zapojí připravenou hadici, na hadici zapojí proudnici (může i během roztahování hadice) a hadici roztáhne za vyznačenou čáru, kde proudnici odloží (nesmí se házet – házení se považuje od kolen nahoru).

| PŘÍPRAVKA                                                   | MLADŠÍ ŽÁCI                          | STŘEDNÍ ŽÁCI                          | STARŠÍ ŽÁCI                           |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| hadice D 10 m, vyznačená hranice 8 m (spojení spojů předem) | hadice C 10 m, vyznačená hranice 8 m | hadice C 20 m, vyznačená hranice 17 m | hadice B 20 m, vyznačená hranice 17 m |

Trestné vteřiny:

- Nezapojený nebo špatně zapojený spoj (jeden zub apod.) - 5 tr. vt. za každý spoj
- Nedotažení hadice a proudnice za vyznačenou hranici - 5 tr. vt.
- Hození proudnice - 5 tr. vt.

**2. úkol:**

Soutěžící doběhne k připravené roztažené hadici, sbalí ji od půlspojky a vloží do připravené bedny tak, aby nikde nepřesahovala. Volný konec uložené hadice nesmí být delší než průměr smotaného kotouče.

| PŘÍPRAVKA                     | MLADŠÍ ŽÁCI                   | STŘEDNÍ ŽÁCI                   | STARŠÍ ŽÁCI                    |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| hadice C 3 m, útoková dle SHS | hadice C 5 m, útoková dle SHS | hadice C 10 m, útoková dle SHS | hadice B 10 m, útoková dle SHS |

Trestné vteřiny:

- Špatně sbalená hadice (nedomotaná, přehyby atd.) - 5 tr. vt.
- Hadice přesahuje do strany některou z hran bedny - 5 tr. vt.

**3. úkol:**

Soutěžící doběhne k hamer boxu a vykoná níže popsany úkol dle kategorie. Rozhodčí bude dohlížet na počet úderů a splnění úkolu dá najevo poklepáním soutěžícímu na rameno. Po dokončení úkolu odloží závodník palici do hamer boxu.

| PŘÍPRAVKA                               | MLADŠÍ ŽÁCI                            | STŘEDNÍ ŽÁCI                            | STARŠÍ ŽÁCI                                                 |
|-----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| palíčka 0,5 kg, 5 úderů na spodní desku | palice 2,0 kg, 5 úderů na spodní desku | palice 2,0 kg, 10 úderů na spodní desku | palice 4,5 kg, 10 úderů na spodní a 10 úderů na horní desku |

Trestné vteřiny:

- Odběhnutí závodníka před pokynem rozhodčího - 10 tr. vt.
- Řádné neodložení palice na určené místo, odhození atd. - 5 tr. vt.

## 4. úkol:

Soutěžící doběhne k připravené figuríně, uchopí ji obouřuc zezadu tak, aby byly obě dlaně závodníka na hrudi figuríny (tzv. Raitekův úchop nebo jemu podobný) a pozadu ji přepraví okolo kuželů vzdálených 5 m na každou stranu, dotáhne zpět za výchozí čáru, kde ji odloží humánním způsobem, tak aby ležela na zádech. Není dovoleno figurínu přemísťovat tahem za oděv, hlavu nebo končetiny. Figurínu jakkoliv nosit (na ruce, zádech apod.) a při odkládání s ní házet. Doprovod má možnost zašlápnout kužel při otáčení závodníka s figurínou kolem kužele. Dotek figuríny kužele není penalizován. Pokud nemá závodník vlastní doprovod, bude naváděn rozhodčím disciplíny.

| PŘÍPRAVKA                                                              | MLADŠÍ ŽÁCI               | STŘEDNÍ ŽÁCI               | STARŠÍ ŽÁCI                |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| plyšový medvěd – závodník může jít i popředu a figurínu, jakkoliv nést | figurína o hmotnosti 5 kg | figurína o hmotnosti 10 kg | figurína o hmotnosti 20 kg |

Trestné vteřiny:

- Jakákoliv jiná přeprava figuríny, než je stanoveno výše - 5 tr. vt.
- Nedotažení figuríny zpět za výchozí čáru - 5 tr. vt.
- Nešetrné odhození figuríny - 5 tr. vt.
- Neoběhnutí kužele se považuje za úmyslné zkrácení dráhy – diskvalifikace.

## 5. úkol:

Soutěžící proběhne tunelem.

Trestné vteřiny: Neproběhnutí tunelem – 20 tr. vt.

## 6. úkol:

Soutěžící doběhne k připraveným kanystrům, uchopí je a oběhne s nimi kužel. Pokračuje zpět, kde kanystry vrátí na vyznačené místo pro jejich odložení. Kanystry musí po dokončení úkolu zůstat stát.

| PŘÍPRAVKA              | MLADŠÍ ŽÁCI            | STŘEDNÍ ŽÁCI           | STARŠÍ ŽÁCI            |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| váha kanystrů 2 x 1 kg | váha kanystrů 2 x 2 kg | váha kanystrů 2 x 3 kg | váha kanystrů 2 x 5 kg |

Trestné vteřiny:

- Poražení kužele – 5 tr. vt.
- Nedonesení kanystrů na vyznačené místo (stejně místo odkud je vzal) - 10 tr. vt.
- Za každý spadnutý kanystr po odložení - 5 tr. vt.
- Neoběhnutí kužele se považuje za úmyslné zkrácení dráhy – diskvalifikace.

## 7. úkol:

Soutěžící doběhne k prknu položenému na zem, které překoná, aniž by šlápl na zem.

| PŘÍPRAVKA   | MLADŠÍ ŽÁCI | STŘEDNÍ ŽÁCI | STARŠÍ ŽÁCI |
|-------------|-------------|--------------|-------------|
| stejný úkol |             |              |             |

Trestné vteřiny: Za každé jedno sešlápnutí z prkna na zem v celé jeho délce - 5 tr. vt.

## 8. úkol:

Soutěžící doběhne k vyznačené čáře a přitáhne provazem připravené závaží a postaví ho za čáru. Úsek je dlouhý 5 m.

| PŘÍPRAVKA   | MLADŠÍ ŽÁCI | STŘEDNÍ ŽÁCI | STARŠÍ ŽÁCI |
|-------------|-------------|--------------|-------------|
| závaží 1 kg | závaží 2 kg | závaží 3 kg  | závaží 4 kg |

Trestné vteřiny:

- Špatné postavení závaží za vyznačenou čáru, závaží musí zůstat stát - 5 tr. vt.
- Nedotažení závaží za čáru – 10 tr. vt.



## 9. úkol:

Soutěžící překoná trasu vytyčenou pneumatikami tak, že musí do každé pneumatiky šlápnout jednou nohou.

Kategorie:

| PŘÍPRAVKA      | MLADŠÍ ŽÁCI    | STŘEDNÍ ŽÁCI   | STARŠÍ ŽÁCI |
|----------------|----------------|----------------|-------------|
| 4 ks pneumatik | 6 ks pneumatik | 8 ks pneumatik |             |

Trestné vteřiny: Za každé vynechání pneumatiky - 5 tr. vt.

## 10. úkol:

Soutěžící doběhne k připravené pneumatice a překulováním „na plocho“ jí přesune tam a zpět.

Kategorie:

| PŘÍPRAVKA                             | MLADŠÍ ŽÁCI                               | STŘEDNÍ ŽÁCI                              | STARŠÍ ŽÁCI                                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| malá moto<br>3x překulí tam a 3x zpět | os. automobil<br>3x překulí tam a 3x zpět | os. automobil<br>5x překulí tam a 5x zpět | malá traktorová<br>5x překulí tam a 5x zpět |

Trestné vteřiny:

- Za každou nesplněnou otočku - 5 tr. vt.
- Za každé překulení jinak než předepsaným způsobem – 5 tr. vt.

## CÍL:

Soutěžící proběhne cílovou čáru.

Závod se koná za finanční podpory Obce Strančice.

## Závěrečné ustanovení

Drobná změna nebo redukce úkolů na trati vyhrazena.

### Kontakty:

Tomáš Zachat  
Milan Růžička

tel.: 775709840  
tel.: 605767772

e-mail: [zachat@svojsovice.cz](mailto:zachat@svojsovice.cz)  
e-mail: [ruzickami@seznam.cz](mailto:ruzickami@seznam.cz)

Oldřich LACINA  
starosta KSH Středočeského kraje

Milan Růžička  
vedoucí KORR

### Za podpory:

Obec Strančice

**Středočeský kraj**



Příloha č. 1

## **SOUHLAS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE OSOBY MLADŠÍ 18 LET:**

Já, \_\_\_\_\_ níže podepsaný zákonný zástupce, narozen \_\_\_\_\_ prohlašuji,  
že jsem si vědom všech rizik, které přináší soutěž, závod a prohlašuji, že můj syn/moje dcera **jméno a příjmení**,  
narozený/á \_\_\_\_\_, je zcela zdravý/á a způsobilý/á absolvovat závod O pohár starosty KSH  
Středočeského kraje TFA JUNIOR 2025 konané 13. 9. 2025.

Za případná zranění nenese pořadatel soutěže žádnou odpovědnost.

Členové SH ČMS jsou pojištěni hromadnou pojistkou. Informace o pojistném je k dispozici na webových stránkách:  
<https://www.dh.cz/pojisteni>.

V \_\_\_\_\_, dne \_\_\_\_\_

Kontakt:

Telefon: