



SH ČMS – Okresní sdružení hasičů Praha-východ

Ohradní 1166/26, 140 00 Praha 4, www.osh-pv.cz

OKRESNÍ ODBORNÁ RADA REPRESÉ

rada represe vyhlašuje a organizuje kurz

ZÁKLADNÍ ODBORNÁ PŘÍPRAVA ČLENŮ JSDH – ZOP

Legislativa: Základní odborná příprava členů JSDH obcí nebo podniků v rozsahu 40 hodin, organizuje velitel dobrovolné jednotky PO. Obsahová náplň kurzu je stanovena v Pokynu GŘ HZS ČR a NMV č. 3/2014. Tento kurz nabízí OSH obcím komerčně (není nárok na státní příspěvek), jako možnost usnadnit práci veliteli jednotky a zajistit potřebnou kvalitu odborné přípravy.

Termín: 17.9.2025 – 19.10.2025 (více viz příloha – harmonogram)

Čas: v pracovní dny 17:00-21:00, víkendy 9:00-17:00

Místo: Hasičárna Mnichovice (více viz příloha – harmonogram, nebo bude upřesněno v průběhu kurzu)

Délka: 40 hodin

Lektoři: Bc. Michal Müller, velitel JSDH Mnichovice, Tomáš Zachat, velitel JSDH Svojšovice, Michal Pavlík DiS., Jiří Kučera, Bc. Patrik Polívka MBA z HZS Středočeského kraje, Mgr. Radek Hrach OZO v BOZP a PO a další hasiči s příslušnou odborností a praxí

Kapacita: max. 20 účastníků, min. počet účastníků pro otevření kurzu je 10.

Cena: 2 000,- Kč/účastník

Množstevní cena za více členů z jedné JSDH: druhý člen jen za 1 500,- Kč, třetí a každý další člen jen za 1 000,- Kč.

Osnova: v souladu SIAŘ 3/2014, SIAŘ 29/2017 (Odborná příprava a odborná způsobilost členů jednotek SDH obcí a jednotek SDH podniků)

Ke stažení zde: <https://www.cahd.cz/cz/dokumenty/souhrn-metodickych-predpisu/metodika>

Vstupní požadavky:

- teorie: pracovní stejnokroj PS II., psací potřeby
- praktický výcvik: zásahový oblek, přilba, rukavice, zásahová obuv a opasek
- zdravotní způsobilost člena JSDHO (platná zdravotní prohlídka)

Ukončení kurzu:

Ověření odborných znalostí je prováděno testem, ústním pohovorem a hodnocením z praktického výcviku.

Přihlášky:

Přihlášení probíhá na základě vyplněné a podepsané přihlášky (příloha) zaslané elektronicky na zachat@svojsovice.cz do 31.8.2025.

Poznámka: V případě zájmu, zajistíme navazující kurz NDT.

Kurz pořádá: SH ČMS - Okresní sdružení hasičů Praha-východ; Ohradní 1166/26, 140 00, Praha 4
IČO: 65998049; Bankovní spojení: 220 210 210/2010

Kontakty:

Tomáš Zachat
vedoucí OORR OSH PV, velitel JSDH Svojšovice
e: zachat@svojsovice.cz, t: 775709840

Bc. Michal Müller
OORR OSH PV, velitel JSDH Mnichovice
e: michal.muller@hasicimnichovice.cz, t: 732 800 339

HARMONOGRAM KURZU ZÁKLADNÍ ODBORNÉ PŘÍPRAVY (ZOP)

A) Organizace požární ochrany (5 h*)	Datum, čas a místo	Lektor
1) organizace požární ochrany a organizace a úkoly jednotek PO v ČR, principy plošného pokrytí jednotkami PO, předurčenost jednotek PO,	středa 17.09.2025 17:00-21:00 Hasičárna Mnichovice	Bc. Michal Müller Tomáš Zachat
2) integrovaný záchranný systém a jeho složky,		
3) vnitřní organizace konkrétní jednotky SDH obce nebo jednotky SDH podniku,		
4) orientace v zásahovém obvodu jednotky SDH obce nebo SDH podniku,		
5) komunikace v jednotce PO,		
6) úkoly člena dobrovolné jednotky ve vztahu k prostředkům speciálních služeb,		
7) povinnosti a úkoly hasiče v jednotce PO a na místě zásahu.		

B) Ochrana zdraví a života hasiče (5 h*)	Datum, čas a místo	Lektor
1) ochranné prostředky hasiče, ochranné vlastnosti a funkce, ošetřování OOPP	středa 24.09.2025 17:00-21:00 Hasičárna Mnichovice	Bc. Michal Müller
2) principy ochrany zdraví na místě zásahu, nebezpečí na místě zásahu		
3) nastupování do vozidla při výjezdu jednotky PO, jízda k zásahu, vystupování z vozidla		
4) zásady usměrňování provozu na pozemních komunikacích – pokyny,		
5) způsob označování hlavních uzávěrů a vypínačů energií		
6) rozpoznání přítomnosti nebezpečné látky - způsob označování prostor s tlakovými nádobami, RA-látkami, míst, kde hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem, barevné značení tlakových lahví, - způsob označování přepravních prostředků přepravujících nebezpečné látky		

C) Požární taktika (6 h*)	Datum, čas a místo	Lektor
1) hoření, rozvoj požáru, dělení hořlavých látek a charakter jejich nebezpečí, ohnisko požáru, cesty šíření požáru,	středa 1.10.2025 16:00-21:00 Hasičárna Mnichovice	Michal Pavlík DiS. Jiří Kučera
2) zplodiny hoření, účinky kouře, odvětrání objektu,		
3) hasební látky, aplikace hasební látky,		
4) organizace řízení zásahu,		
5) průzkum, pohyb v neznámém prostředí,		
6) záchrana osob, metody a způsoby vyhledávání a záchrany osob,		
7) záchrana zvířat, manipulace se zvířaty, metody a způsoby vyhledávání a záchrany zvířat,		
8) záchranné práce na vodě.		

D) Technický výcvik (10 h*)	Datum, čas a místo	Lektor
1) uzly, vázání nářadí,	neděle 5.10.2025 9:00-17:00 Místo bude upřesněno	Michal Pavlík DiS. Jiří Kučera
2) jištění, polohování, sebezáchrana slaněním,		
3) přírodní hadicové vedení a čerpání vody,		
4) dopravní a útočné hadicové vedení,		
5) použití přenosných žebříků.		
6) uložení věcných prostředků na požární technice		
7) prostředky strojní služby v jednotce PO		
8) prostředky technické služby v jednotce PO		
9) prostředky chemické služby v jednotce PO		
10) komunikační prostředky v jednotce PO		

E) První pomoc (5 h*)	Datum, čas a místo	Lektor
1) transport osob,	středa 8.10.2025 17:00-21:00 Hasičárna Mnichovice	Michal Pavlík DiS.
2) základní životní funkce a jejich význam,		
3) fyziologie dýchání, účinky zplodin hoření na organismus,		
4) první pomoc při selhání základních životních funkcí,		
5) první pomoc při zevním krvácení, šoku, intoxikaci, popálení, poleptání, zlomeninách, poškození zraku, termickém šoku, symptomy poranění páteře,		
6) znalost věcných prostředků pro poskytování první pomoci u jednotky.		

F) Požární prevence (5 h*)	Datum, čas a místo	Lektor
1) hodnocení materiálů a konstrukcí staveb z hlediska reakce na oheň (hořlavosti),	úterý 14.10.2025 17:00-21:00 Hasičárna Mnichovice	Mgr. Radek Hrach
2) požární úsek, požárně dělící konstrukce, požární uzávěry otvorů,		
3) únikové a zásahové cesty, evakuační a požární výtah,		
4) požárně bezpečnostní zařízení (EPS, SHZ, ZOTK),		
5) odstupová vzdálenost, požárně nebezpečný prostor,		
6) zařízení pro zásobování požární vodou – podzemní, nadzemní hydranty, nástěnné hydranty		
7) základní povinnosti fyzických osob na úseku požární ochrany,		
8) zásady ochrany stop a důkazů pro zjištění příčiny vzniku požáru.		

G) Technický výcvik (7 h*)	Datum, čas a místo	Lektor
1) uzly, vázání náradí,	neděle 19.10.2025 9:00-15:00 Stanice HZS Říčany	Bc. Patrik Polívka M
2) jištění, polohování, sebezáchrana slaněním,		
3) opakování		

Ověření znalostí (2 h)	Datum, čas a místo	Lektor
Teorie – Test	neděle 19.10.2025 15:00-17:00 bude upřesněno	Bc. Michal Müller Tomáš Zachat
Teorie – ústní pohovor		
Praktický výcvik		

Použité zkratky: RA-látky – radioaktivní látky, ZOTK – zařízení pro odvod tepla a kouře, EPS – elektrická požární signalizace, SHZ – samočinné hasicí zařízení.

Poznámka: *) jedná se o vyučovací hodiny (45 min.)